

Lesson Schedule 2023

Monday

13:00		
14:00		
15:00	成人基礎	
16:00	ピラティス	
16:15		
16:20	ピラティス	
17:00	ピラティス	
17:50		
18:00		
18:30	ジュニア	一般
19:00		
20:00		

Wednesday

14:00		
15:15	成人基礎	
15:30	幼児科	
16:30	児童B II 児童C	
17:30		児童A 児童B I
17:45		
18:45		
19:00	ジュニア	一般
20:30		

Friday

16:00		
16:30	幼児科	
17:00		児童B II 児童C
17:45	児童A 児童B I	
19:00	ジュニア	一般
20:30		

Saturday

12:40	幼児科
13:40	
13:45	児童C①
14:45	児童B II 児童C②
16:00	
16:15	ジュニア
17:45	

表記	対象
幼児科	未就学幼児3歳以上
児童 C	小学1・2年
児童B II	小学3年
児童B I	小学4年
児童A	小学5・6年
ジュニア	中学生以上
一般	大学・成人
成人基礎	初中級
経験により対象外クラスの場合があります。	